SUISSE

Commandes du mercredi 18/01 au dimanche 22/01/23

Livraison le mercredi 25/01

Les noix de coco, un petit tour d'horizon…

Sur de nombreuses îles d'Asie et du Pacifique la noix de coco est un aliment de base dans le régime alimentaire et fournit la majorité des aliments consommés. Dans la culture de ces pays, la noix de coco a une histoire longue et respectée. Le cocotier y est appelé « l'arbre de vie ». On l'utilise de multiples façons dans l'alimentation, mais aussi dans l'artisanat et dans la médecine !

La noix de coco est très nourrissante, riche en fibres, vitamines et minéraux. Et il ne faut pas oublier que la noix de coco est une merveilleuse gourmandise qui nous réserve un plaisir intense !

Actuellement dans notre choix nous avons les variétés suivantes :

Coco Kopyor : un coco pas comme les autres à la chair tendre et savoureuse.

Coco Pagode Light : un jus au goût de chocolat associé à une chair douce comme le lait.

Coco sec : sa chair épaisse et croquante a un goût concentré.

Coco germé : entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

Coco jeune séchée : tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps, une spécialité à ne pas manquer.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE KENT
DU PÉROU

Très charnue, juteuse et abricotée… un délice !

~~*19,20 CHF/kg*~~

- 18%
à partir de 12 kg : 15,70 CHF/kg

- 15%
à partir de 6 kg: 16,30 CHF/kg
- 8%
à partir de 3 kg: 17,65 CHF/kg

PISTACHE DÉCORTIQUÉE
D’ESPAGNE

~~*29,85 CHF/500g*~~

L’arôme authentique de la pistache.
Décortiquée et séchée sans élévation de température.

- 27%
à partir de 8p : 21,75 CHF/500g

- 12%
à partir de 4p : 26,25 CHF/500g

Fruit de la saison

14,20 CHF/kg

AVOCAT BACON D’ESPAGNE

L’avocat Bacon d’Orkos vient d’un verger montagnard d’Espagne où il pousse naturellement, sans aucun traitement chimique de synthèse. Après 10 mois de maturation sur l’arbre (tandis qu’il est récolté au bout de 7 mois par les producteurs traditionnels), il a acquis une chair bien grasse et très savoureuse, rappelant un peu de la bonne crème fermière.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Châtaigne	Esp	P	15,65/kg
Chirimoya	Esp	P	15,00/kg
Grenade	Esp	P	10,95/kg

13,85 CHF/kg

Goyave
Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

15,65 CHF/kg

Châtaigne
Elle fait partie des fruits très énergétiques.

10,95 CHF/kg

Grenade
De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

15,00 CHF/kg

Chirimoya
Un vrai yaourt aux fruits nature !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	12,80/kg
Bengkoang	Tha	P	19,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,45/kg
Carotte	Fra	S	9,70/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,30/kg
Curcuma	Per	S	15,00/kg
Fenouil	Fra	S	10,35/kg
Gingembre	Per	S	12,75/kg
Oignon jaune	Esp	S	9,20/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,80/kg
Topinambour	Fra	S	9,30/kg
Yacon	Tha	P	17,10/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,45/p.

Baisses

Endive	~~15,95/kg~~	15,05/kg	-5,6%
Av. Bacon Cocktail	~~16,90/kg~~	16,50/kg	-2,4%

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,40/p.
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,55/p.

7,55 CHF/250g

Herbe à glace
Ses feuilles sont charnues et croquantes, leur saveur est légèrement salée, acidulée et iodée.

10,40 CHF/250g

Algue Ramallo fraîche
Un vrai légume très sain et nutritif.

15,90 CHF/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

13,95 CHF/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

14,35 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

N’hésitez pas à attendre que leur peau se tache de noir : elles n’en seront que meilleures !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	14,35/kg	13,63/kgdès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,80/kg	18,81/kgdès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	18,15/kg	17,24/kgdès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,20/kg	13,49/kgdès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,05/kg	14,30/kgdès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	15,90/kg	15,11/kgdès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,80/kg	15,96/kgdès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,50/kg	12,83/kgdès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,35/kg	13,63/kgdès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,35/kg	13,63/kgdès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,95/kg	13,25/kgdès 4kg
Banane Poyo	Equ	S	9,55/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,55/kg	13,82/kgdès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,90/kg	16,06/kgdès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,00/kg	14,25/kgdès 4kg
Coco germé	Ind	P	28,90/kg	27,46/kgdès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	31,25/kg	29,69/kgdès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,55/kg	20,47/kgdès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,05/kg	13,35/kgdès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,85/kg	17,91/kgdès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	42,80/p.	40,66/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,20/kg	19,19/kgdès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	23,20/kg	22,04/kgdès 3kg
Goyave	Esp	P	13,85/kg	13,16/kgdès 2kg
Grenadille	Per	P	21,05/kg	20,00/kgdès 3kg
Litchi	Mad	P	19,95/kg	18,95/kgdès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	18,95/kg	18,00/kgdès 4kg
Mangue Edward	Per	P	20,60/kg	19,57/kgdès 4kg
Mangue Keit	Esp	P	15,55/kg	14,77/kgdès 4kg
Mangue Kent	Per	P	19,20/kg	18,24/kgdès 4kg
Maracuja	Per	P	21,20/kg	20,14/kgdès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,60/kg	13,87/kgdès 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	5,65/p.	5,37/p.dès 10p.
Safou	Cam	P	22,75/kg	21,61/kgdès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,60/p.	12,92/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,25/p.	4,04/p.dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,45/p.	11,83/p.dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,35/kg	24,08/kgdès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,55/p.	11,92/p.dès 10p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kgdès 3kg

31,25 CHF/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair aussi tendre que du fromage blanc, se détachant parfois pour former de gros flocons qui se mélangent au jus.

23,20 CHF/kg

Fruit du dragon rouge

Cultivé entre les herbes aromatiques, leur saveur est plus riche !

5,65 CHF/100g

Physalis Gold

Sa fine peau renferme une chair agréablement épicée et acidulée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d’Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d’erreurs typographiques.

Cocktail 100% nature !

21,20 CHF/kg

Maracuja

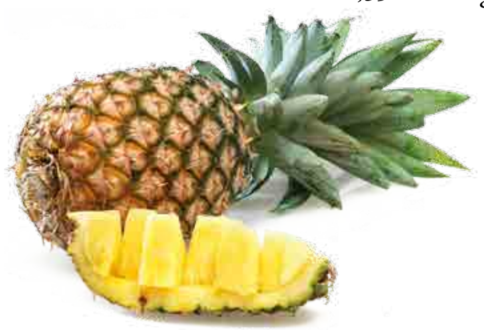
Délicieusement acidulé.

13,60 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar au goût intense et incomparable.

14,35 CHF/kg



Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

20,20 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

à partir de 18,95 CHF/kg

Mangue Ataulfo et Edward

Deux mangues du Pérou exceptionnellement parfumées.

21,55 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,60/kg	31,92/kgdès 3kg
Amande Desmayo	Esp	P	12,25/kg	11,64/kgdès 5kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,55/kg	11,92/kgdès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,75/kg	11,16/kgdès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	21,10/kg	20,05/kgdès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,00/kg	19,95/kgdès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,90/kg	15,11/kgdès 5kg
Noix en coque	Esp	P	16,50/kg	15,68/kgdès 5kg
Noix en coque 2022	Fra	P	14,90/kg	14,16/kgdès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,80/kg	25,46/kgdès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,15/kg	28,64/kgdès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,15/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,75/p.	22,56/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,35/p.	24,08/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,60/p.	12,92/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,10/p.	15,30/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,85/p.	28,36/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,80/p.	6,46/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,80/p.	10,26/p.dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,25/p.	11,64/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,75/p.	9,26/p.dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,60/p.	12,92/p.dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,50/p.	17,58/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,65/p.	21,52/p.	dès 6p.

Olive mûre

22,65 CHF/400g

Une petite olive choisie pour sa saveur exceptionnelle.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,35/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,95/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,80/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,75/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,80/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,05/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	89,95/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,45/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	112,55/p.
Testset dattes	Fra	P	28,65/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,05/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,15/p.

A la découverte de la noix de pécan !

La noix de pécan, au même titre que la noix commune, fait partie de la famille des Juglandacées. Elle est originaire de la région couvrant le sud des États-Unis et le nord du Mexique, deux pays qui en sont aujourd'hui les plus grands producteurs. L'Alabama a fait de cette noix son emblème tandis que le pacanier est le symbole du Texas, c'est dire l'importance de cette noix dans ces régions du monde. Autrefois la noix de pécan était déjà très appréciée des aborigènes qui, la saison venue, en faisaient la base de leur alimentation ; elle fut plus tard cultivée par les colons. Sa commercialisation connaît de nos jours un fabuleux essor.

31,70 CHF/kg

Medjool tendre Marasquin

Fondante et relevée d'une petite note de Marasquin.

12,45 CHF/500g

Miel d'amandier

Un miel tonifiant au goût teinté d'amande amère, très intéressant car très spécial.

6,15 CHF/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,10/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,15/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,05/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,70/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,20/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	66,85/p.
Casse-noix cube	Fra	25,45/p.
Ouvre-huître	Fra	6,35/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,50/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,00/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,70/p.

24,30 CHF/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	6,85/p.	6,51/p. dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,35/p.	14,58/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,95/p.	7,55/p. dès 8p.
Cacao avec peau 250g	Ind	P	10,50/p.	9,98/p. dès 4p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,25/p.	4,04/p.dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,15/p.	5,84/p.dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,85/p.	8,41/p.dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,70/p.	8,27/p.dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,35/p.	7,93/p.dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,20/p.	12,54/p.dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,25/p.	5,94/p.dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,30/p.	5,04/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	10,20/p.	9,69/p. dès 5p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,95/p.	5,65/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,50/p.	11,88/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,45/p.	8,98/p.dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,70/p.	10,17/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,70/p.	6,37/p. dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,85/p.	13,16/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,80/p.	10,26/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,50/p.	9,98/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p. dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,30/kg	26,89/kgdès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,05/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,90/p.	13,21/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier liquide	Esp	P	12,45/p.	11,83/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,65/p.	12,02/p. dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,85/p.	12,21/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,65/p.	12,02/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,45/p.	11,83/p. dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,45/p.	11,83/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P	25,55/kg	25,55/kgdès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	22,20/p.	21,09/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	20,75/p.	20,75/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,05/p.	20,00/p. dès 5p.
Halawi	Cal	P	30,15/kg	30,15/kgdès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	27,55/p.	27,55/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	26,35/kg	26,35/kgdès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,10/p.	25,10/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,80/p.	22,61/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,20/p.	31,20/p. dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,00/p.	34,00/p. dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	31,70/p.	30,12/p. dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	24,30/p.	24,30/p. dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	27,05/kg	27,05/kgdès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	26,75/p.	26,75/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,95/p.	21,95/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	29,65/p.	29,65/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,35/p.	20,28/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	25,95/p.	24,65/p. dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	25,65/p.	25,65/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,65/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	22,55/p.	22,55/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

14,55 CHF/kg

Banane Rose
Une banane au cœur rosé et au goût fin.

16,90 CHF/kg

Cabosse de cacao
On retrouve dans ses fèves la saveur corsée du chocolat noir.

Pérou

21,05 CHF/kg

GRENADILLE
La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines.

42,80 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué
Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

28,90 CHF/kg

Noix de coco germée
Dans ce coco, le jus a laissé la place à une mousse tendre et sucrée qui rappelle les meilleures pâtisseries.

14,60 CHF/kg

Papaye d'Espagne
Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,95 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.